

# TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE)

## Aylık Gıda Enflasyonu



TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) kapsamında 1-25 Ocak 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %5,17 olarak hesaplanmıştır.

## Fiyat Değişimleri



Ocak ayında taze meyve ve sebze kategorisinde fiyatı en çok düşen ürünler portakal, havuç ve kuru soğan olurken kabak, taze fasulye ve patlıcan fiyatlarında yüksek artışlar gözlenmiştir. Taze meyve ve sebze kategorisi dışındaki ürünlerde ise en fazla fiyat artışı dondurma, tavuk eti ile kabartma maddelerinde gözlemlenirken mayonez, lokum ve hazır kahvede de fiyat düşüşleri tespit edilmiştir.

## Diğer Endeksler



Ocak 2026 dönemi için 2 Şubat 2026 tarihi itibarıyla diğer kuruluşlar tarafından hesaplanan aylık gıda enflasyonu TÜRK-İŞ mutfak enflasyonu ile %3,58, İTO İTÜFE ile %4,27'dir.



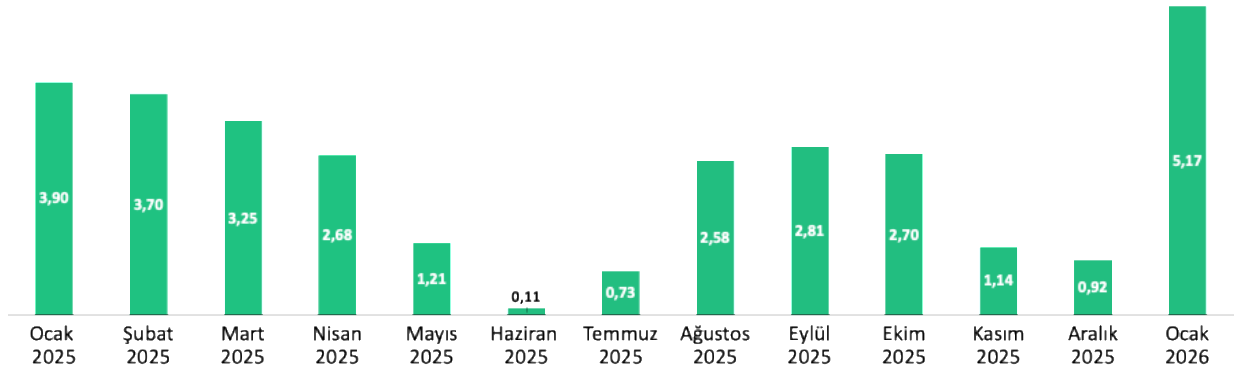
Ocak 2026 dönemi için yıllık gıda enflasyonu TEGE ile %30,5, TÜRK-İŞ mutfak enflasyonu ile %41,1, İTO İTÜFE ile %36,8 olarak hesaplanmıştır.

## Bu bültende öne çıkanlar...

- Ocak ayında TEGE %5,17 arttı.
- Fiyatı en hızlı düşen ürünler portakal, mayonez ve lokum; fiyatı en hızlı artan ürünler ise kabak, taze fasulye ve patlıcan oldu.
- Ocak ayında aylık TEGE %5,17, TÜRK-İŞ mutfak enflasyonu %3,58, İTO İTÜFE %4,27 olarak ölçüldü.
- KKTC-TEGE kapsamında ise Ocak 2026'da aylık gıda enflasyon oranı %6,19 hesaplandı.

TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) kapsamında 1-25 Ocak 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %5,17 olarak hesaplanmıştır.<sup>1</sup> Ocak 2026 gıda enflasyonu son iki yılın en yüksek aylık gıda enflasyonudur (Şekil 1).

Şekil 1: TEPAV Gıda Enflasyonu (TEGE), %, aylık, Ocak 2025 –Ocak 2026



Kaynak: TEPAV

Ocak 2026 dönemi için 2 Şubat 2026 tarihi itibarıyla diğer kuruluşlar tarafından hesaplanan aylık gıda enflasyonu TÜRK-İŞ mutfak enflasyonu ile %3,58, İTO İTÜFE ile %4,27'dir (Tablo).<sup>2</sup>

<sup>1</sup> TEPAV Gıda Fiyat Endeksi'nin (TEGE) yöntemsel açıklaması için bakınız: "TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) Yöntemsel Açıklama"

<https://www.tepav.org.tr/tr/yayin/s/1945>

<sup>2</sup> İstanbul Ticaret Odası (İTO) tarafından 1995 yılından itibaren yayınlanmakta olan Ücretliler Geçinme Endeksi (ÜGE), 1 Şubat 2025 tarihinden itibaren kapsam, gözlem sayısı ve yöntem olarak güncellenerek "İstanbul Tüketici Fiyat Endeksi (İTÜFE)" adıyla yayımlanmaya başlanmıştır. Güncelleme kapsamında ana harcama grubu sayısı 8'den 12'ye, madde sayısı 242'den 493'e ve fiyat toplama sayısı 15.275'ten 24.500'e çıkarılmıştır. Ayrıca, İTO tarafından hesaplanan ve açıklanan endekslerin fiyatları, ağırlıklı olarak yerinde veri toplama yöntemiyle temin edilirken yeni endekste bu yöntemle internet üzerinden veri temini de eklenmiştir. Madde ağırlıkları da revize edilerek gıdanın payı yüzde 42,5'ten yüzde 30,70'e inerken, ulaştırmanın payı yüzde 6'dan yüzde 13,8'e yükselmiştir. İlgili bülten için bakınız: İTO İstanbul Tüketici Fiyat Endeksi, <https://istatistik.ito.org.tr/public/files/bulten.pdf?1738434769>

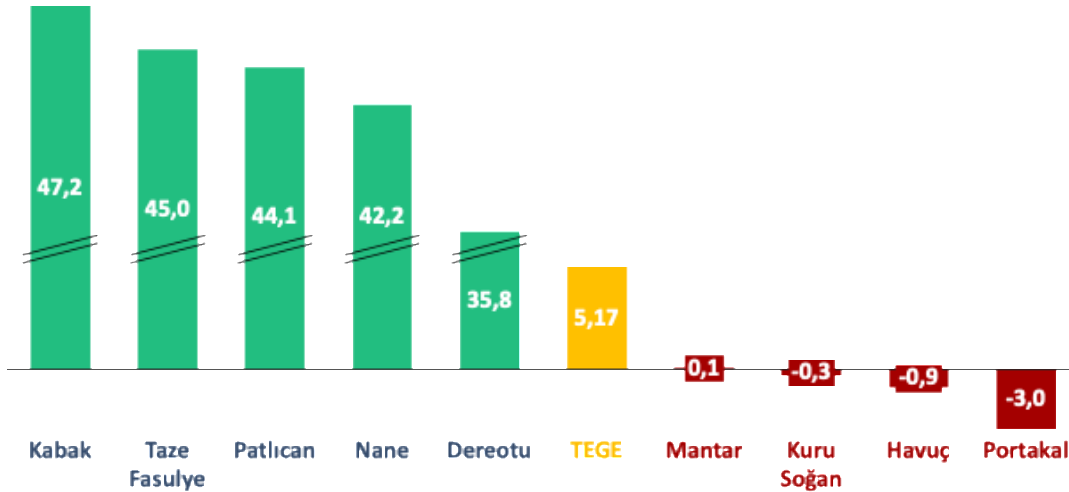
Tablo: Gıda enflasyonu endekslerinin değişimi, %, aylık

|                | 2025-01 | 2025-02 | 2025-03 | 2025-04 | 2025-05 | 2025-06 | 2025-07 | 2025-08 | 2025-09 | 2025-10 | 2025-11 | 2025-12 | 2026-01 |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| <b>TÜFE</b>    | 3.89    | 3.17    | 4.94    | 2.01    | -0.71   | -0.27   | 0.07    | 3.02    | 4.62    | 3.41    | -0.69   | 1.99    |         |
| <b>İTÜFE</b>   | 4.11    | 3.40    | 4.16    | 1.94    | 1.98    | 1.93    | 1.03    | 2.28    | 3.84    | 4.05    | 1.28    | 1.65    | 4.27    |
| <b>TÜRK-İŞ</b> | 4.97    | 5.39    | 1.25    | 1.78    | 4.40    | 4.08    | 1.14    | 2.64    | 3.17    | 1.58    | 4.98    | 1.06    | 3.58    |
| <b>TEGE</b>    | 3.9     | 3.70    | 3.25    | 2.68    | 1.21    | 0.11    | 0.73    | 2.58    | 2.81    | 2.70    | 1.14    | 0.92    | 5.17    |

Kaynak: TÜİK, İTO, TÜRK-İŞ, TEPAV hesaplamalar

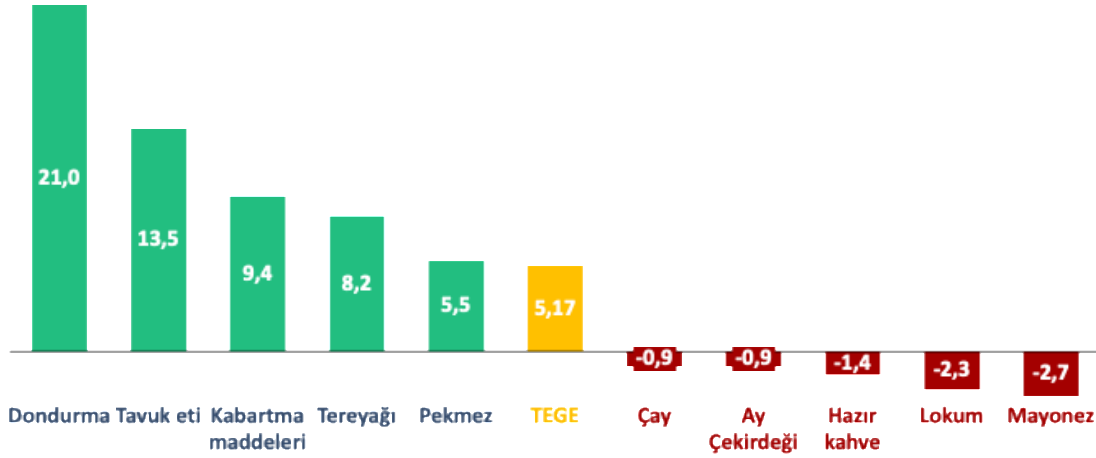
Ocak ayında taze meyve ve sebze kategorisinde fiyatı en çok düşen ürünler portakal, havuç ve kuru soğan olurken kabak, taze fasulye ve patlıcan fiyatlarında yüksek artışlar gözlenmiştir. Taze meyve ve sebze kategorisi dışındaki ürünlerde ise en fazla fiyat artışı dondurma, tavuk eti ile kabartma maddelerinde gözlemlenirken mayonez, lokum ve hazır kahvede de fiyat düşüşleri tespit edilmiştir (Şekil 2 ve Şekil 3).

Şekil 2: TEGE, fiyatı en çok değişen ürünler, Taze meyve ve sebzeler, %, aylık, Ocak 2026



Kaynak: TEPAV

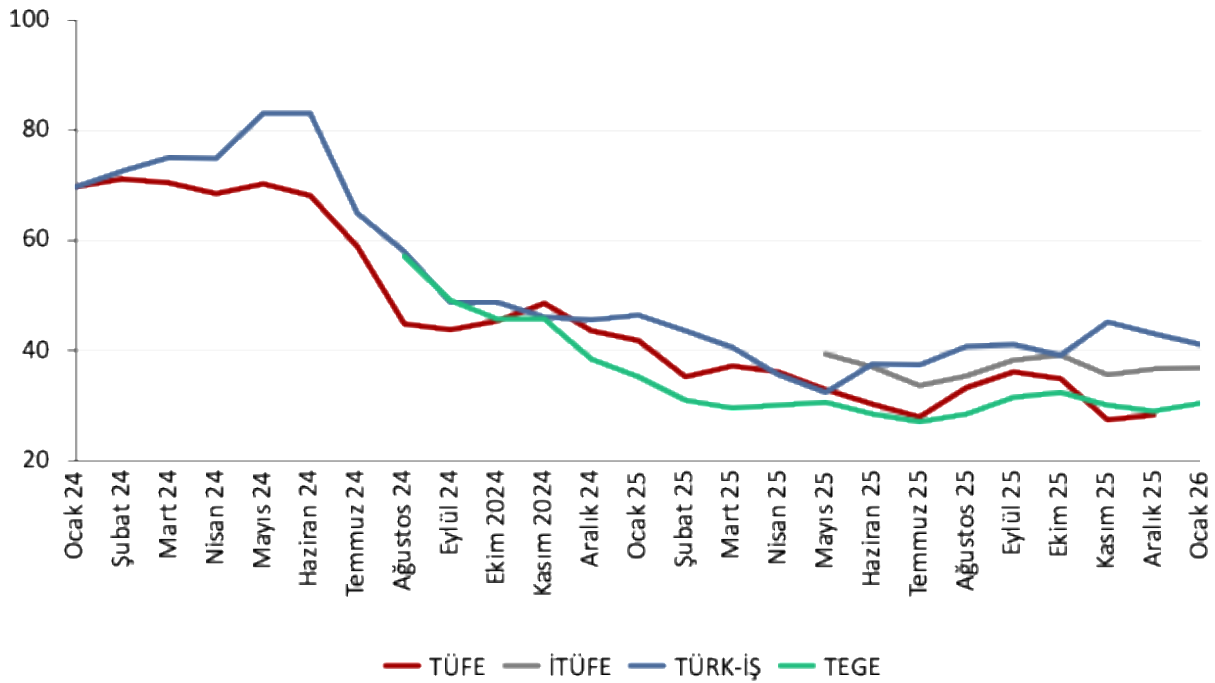
Şekil 3: TEGE, fiyatı en çok değişen ürünler (taze meyve ve sebze hariç), aylık, %, Ocak 2026



Kaynak: TEPAV

Ocak 2026 döneminde yıllık gıda enflasyonu TEGE ile %30,5, TÜRK-İŞ mutfak enflasyonu ile %41,1, İTO İTÜFE ile %36,8 olarak hesaplanmıştır.

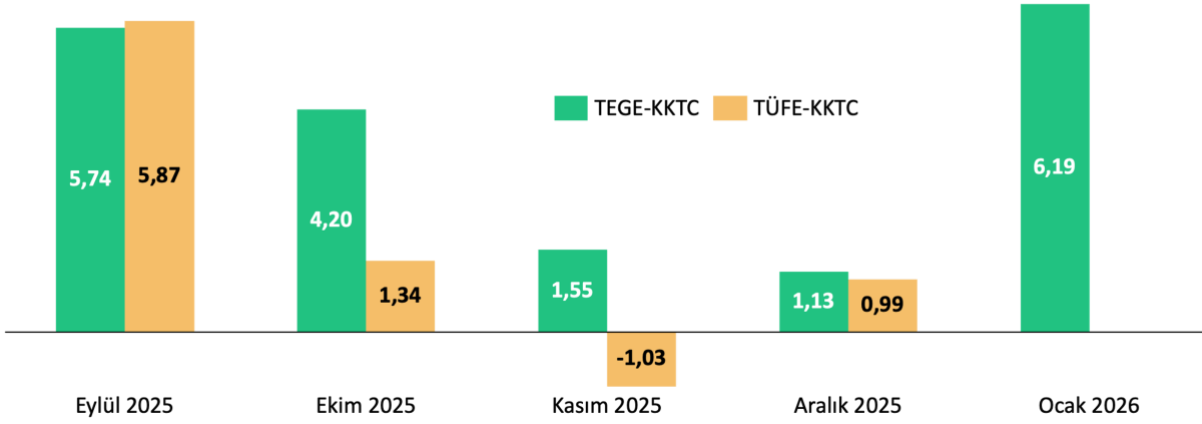
Şekil 4: Gıda Enflasyonu, yıllık, %, Ocak 2026



Kaynak: TÜİK, İTO, TÜRK-İŞ, TEPAV hesaplamaları

KKTC-TEGE<sup>3</sup> kapsamında 1-25 Ocak 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %6,19 olarak hesaplanmıştır. Dört aydır düşme eğiliminde olan aylık enflasyon tekrar yükselmiştir. (Şekil 5).

Şekil 5: Gıda Enflasyonu, aylık, %, Eylül 2025 – Ocak 2026



Kaynak: KKTC İstatistik Enstitüsü, TEPAV hesaplamaları

<sup>3</sup> KKTC-TEGE için detaylı açıklama:  
[https://tepav.s3.eu-west-1.amazonaws.com/upload/files/1762509224843-0.Kuzey\\_kbrs\\_turk\\_cumhuriyeti\\_enflasyon\\_dinamikleri\\_ve\\_tegekktc\\_calsmas.pdf](https://tepav.s3.eu-west-1.amazonaws.com/upload/files/1762509224843-0.Kuzey_kbrs_turk_cumhuriyeti_enflasyon_dinamikleri_ve_tegekktc_calsmas.pdf)