

TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE)

Aylık Gıda Enflasyonu



TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) kapsamında 1-25 Mart 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %2,90 olarak hesaplanmıştır.

Fiyat Değişimleri

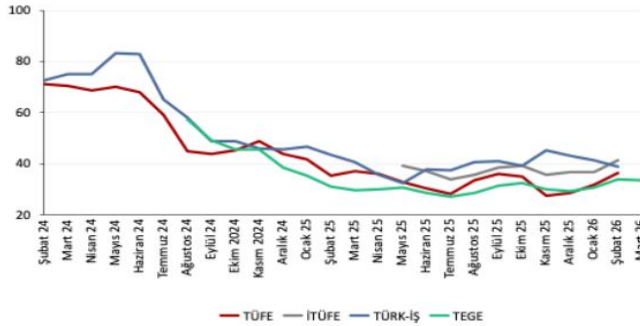


Mart ayında taze meyve ve sebze kategorisinde fiyatı en çok düşen ürünler kabak, salatalık ve kivi olurken diğer taze fasulye, patlıcan ve karnabahar fiyatlarında yüksek artışlar gözlenmiştir. Taze meyve ve sebze kategorisi dışındaki ürünlerde ise en fazla fiyat artışı mayonez, kahvaltılık tahıl gevreği ile tavuk etinde gözlemlenirken palamut balığı (yerli), diğer balıklar ve ceviz içinde de fiyat düşüşleri tespit edilmiştir.

Diğer Endeksler



Mart 2026 dönemi için 27 Mart 2026 tarihi itibarıyla diğer kuruluşlar tarafından henüz veri açıklanmamıştır.



Mart 2026 döneminde yıllık gıda enflasyonu; TEGE'ye göre %33,4 olarak hesaplanmıştır.

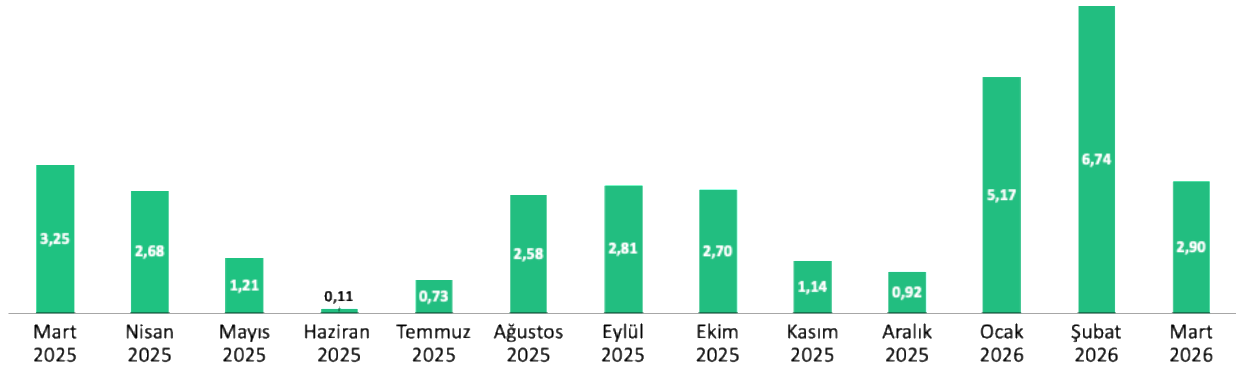
tepav

Bu bültende öne çıkanlar...

- Mart ayında TEGE %2,90 arttı.
- Fiyatı en hızlı düşen ürünler kabak, salatalık ve kivi; fiyatı en hızlı artan ürünler ise taze fasulye, patlıcan ve karnabahar oldu.
- Mart ayında aylık TEGE %2,90 olarak ölçülürken diğer kurumlar tarafından aynı döneme ilişkin veriler henüz açıklanmadı.
- KKTC-TEGE kapsamında ise Mart 2026'da aylık gıda enflasyon oranı %2,08 hesaplandı.

TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) kapsamında 1-25 Mart 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %2,90 olarak hesaplanmıştır.¹ 2026 yılında gıda enflasyonu mart ayı ile düşüşe geçmiştir (Şekil 1).

Şekil 1: TEPAV Gıda Enflasyonu (TEGE), %, aylık, Mart 2025 –Mart 2026



Kaynak: TEPAV

Mart 2026 dönemi için 27 Mart 2026 tarihi itibarıyla diğer kuruluşlar tarafından henüz veri açıklanmamıştır (Tablo).²

¹ TEPAV Gıda Fiyat Endeksi'nin (TEGE) yöntemsel açıklaması için bakınız: "TEPAV Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) Yöntemsel Açıklama"

<https://www.tepav.org.tr/tr/yayin/s/1945>

² İstanbul Ticaret Odası (İTO) tarafından 1995 yılından itibaren yayınlanmakta olan Ücretliler Geçinme Endeksi (ÜGE), 1 Şubat 2025 tarihinden itibaren kapsam, gözlem sayısı ve yöntem olarak güncellenerek "İstanbul Tüketici Fiyat Endeksi (İTÜFE)" adıyla yayımlanmaya başlanmıştır. Güncelleme kapsamında ana harcama grubu sayısı 8'den 12'ye, madde sayısı 242'den 493'e ve fiyat toplama sayısı 15.275'ten 24.500'e çıkarılmıştır. Ayrıca, İTO tarafından hesaplanan ve açıklanan endekslerin fiyatları, ağırlıklı olarak yerinde veri toplama yöntemiyle temin edilirken yeni endekste bu yöntemle internet üzerinden veri temini de eklenmiştir. Madde ağırlıkları da revize edilerek gıdanın payı yüzde 42,5'ten yüzde 30,70'e inerken, ulaştırmanın payı yüzde 6'dan yüzde 13,8'e yükselmiştir. İlgili bülten için bakınız: İTO İstanbul Tüketici Fiyat Endeksi, <https://istatistik.ito.org.tr/public/files/bulten.pdf?1738434769>

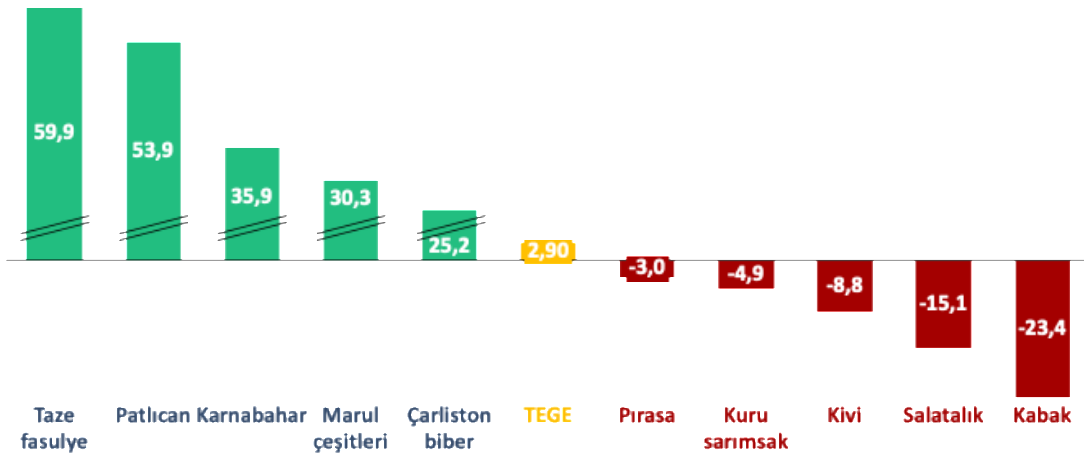
Tablo: Gıda enflasyonu endekslerinin değişimi, %, aylık

	2025-03	2025-04	2025-05	2025-06	2025-07	2025-08	2025-09	2025-10	2025-11	2025-12	2026-01	2026-02	2026-03
TÜFE	4.94	2.01	-0.71	-0.27	0.07	3.02	4.62	3.41	-0.69	1.99	6.59	6.89	
İTÜFE	4.16	1.94	1.98	1.93	1.03	2.28	3.84	4.05	1.28	1.65	4.27	6.87	
TÜRK-İŞ	1.25	1.78	4.40	4.08	1.14	2.64	3.17	1.58	4.98	1.06	3.58	3.65	
TEGE	3.25	2.68	1.21	0.11	0.73	2.58	2.81	2.70	1.14	0.92	5.17	6.74	2.90

Kaynak: TÜİK, İTO, TÜRK-İŞ, TEPAV hesaplamalar

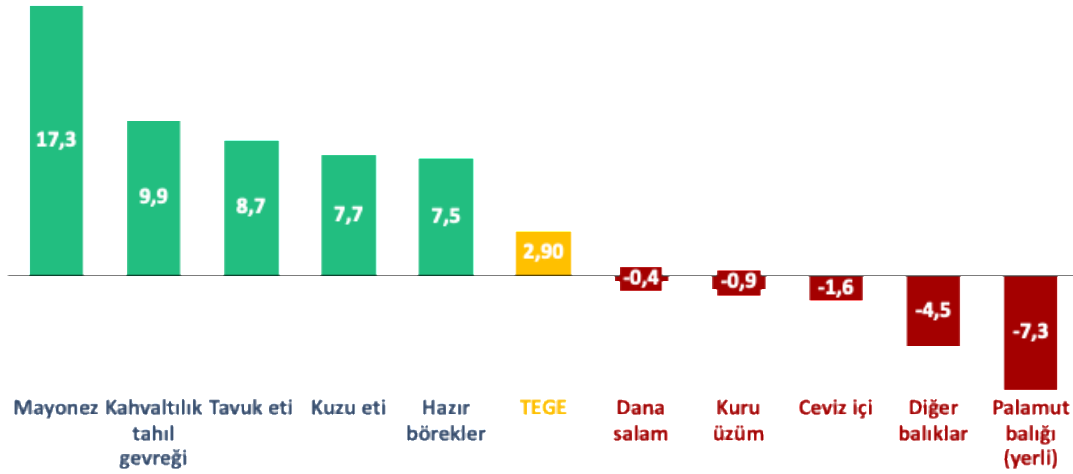
Mart ayında taze meyve ve sebze kategorisinde fiyatı en çok düşen ürünler kabak, salatalık ve kivi olurken diğer taze fasulye, patlıcan ve karnabahar fiyatlarında yüksek artışlar gözlenmiştir. Taze meyve ve sebze kategorisi dışındaki ürünlerde ise en fazla fiyat artışı mayonez, kahvaltılık tahıl gevreği ile tavuk etinde gözlemlenirken palamut balığı (yerli), diğer balıklar ve ceviz içinde de fiyat düşüşleri tespit edilmiştir (Şekil 2 ve Şekil 3).

Şekil 2: TEGE, fiyatı en çok değişen ürünler, Taze meyve ve sebzeler, %, aylık, Mart 2026



Kaynak: TEPAV

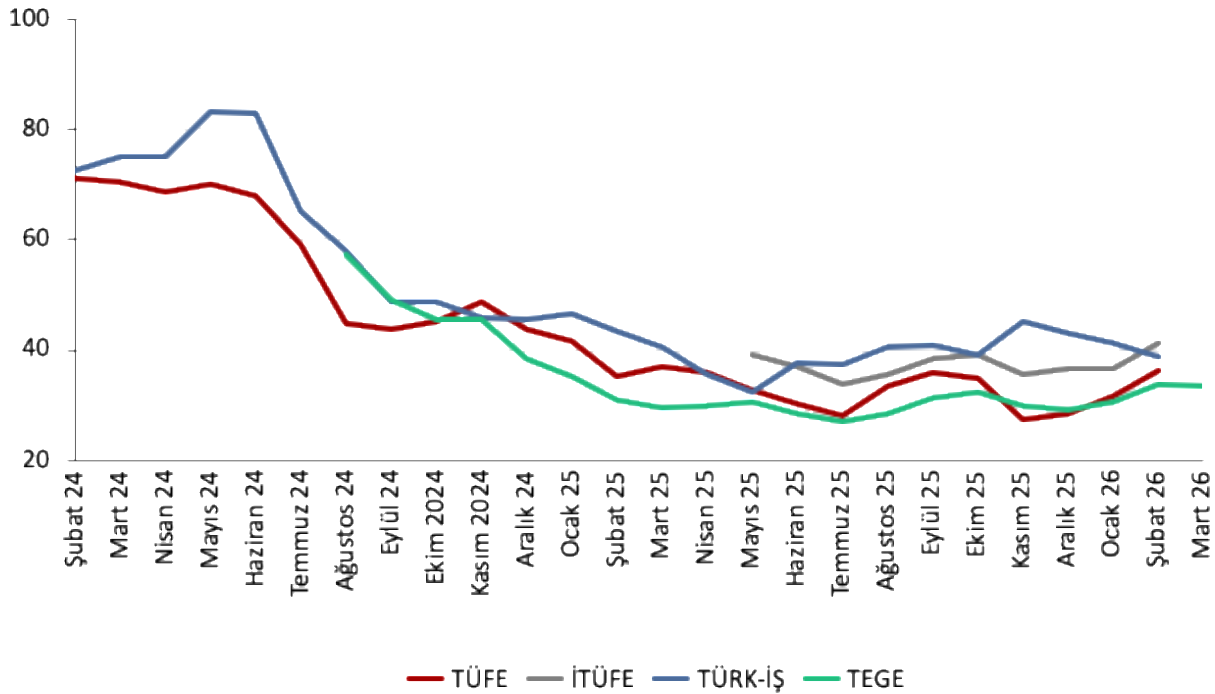
Şekil 3: TEGE, fiyatı en çok değişen ürünler (taze meyve ve sebze hariç), aylık, %, Mart 2026



Kaynak: TEPAV

Mart 2026 döneminde yıllık gıda enflasyonu; TEGE'ye göre %33,4 olarak hesaplanmıştır.

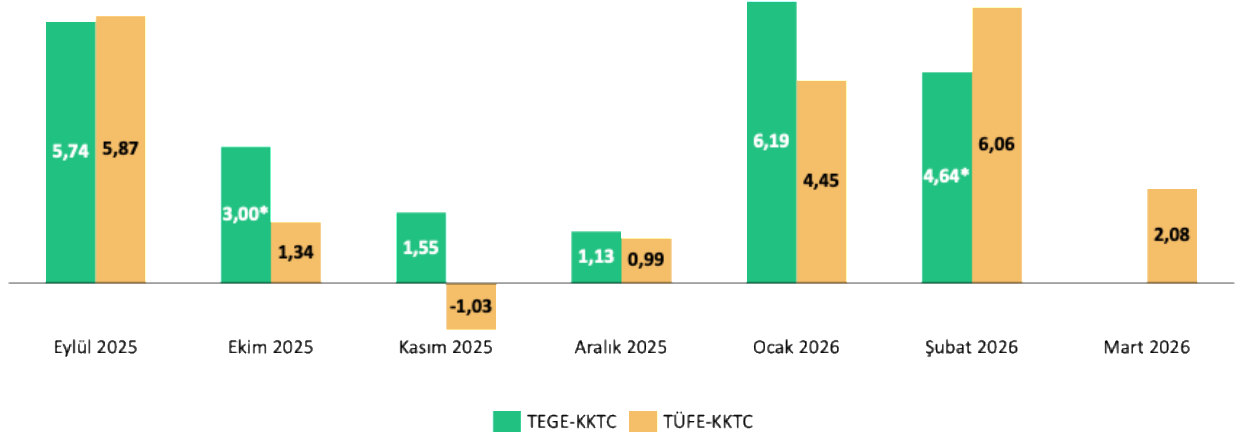
Şekil 4: Gıda Enflasyonu, yıllık, %, Mart 2026



Kaynak: TÜİK, İTO, TÜRK-İŞ, TEPAV hesaplamaları

KKTC-TEGE³ kapsamında 1-25 Mart 2026 döneminde derlenen verilerle aylık gıda enflasyon oranı %2,08 olarak hesaplanmıştır. Yüksek seyreden iki ayın sonunda gıda enflasyonu tekrar düşüş eğilimine girmiştir (Şekil 5).

Şekil 5: Gıda Enflasyonu, aylık, %, Eylül 2025 – Mart 2026



Kaynak: KKTC İstatistik Enstitüsü, TEPAV hesaplamaları

³ KKTC-TEGE için detaylı açıklama:

https://tepav.s3.eu-west-1.amazonaws.com/upload/files/1762509224843-0.Kuzey_kbrs_turk_cumhuriyeti_enflasyon_dinamikleri_ve_tegekktc_calismas.pdf

*Ekim 2025 ve Şubat 2026 gıda enflasyonu verileri, Türkiye TÜFE'si ile metodolojik uyumlaştırma çalışmaları kapsamında güncellenmiştir.